

# mein 1 schönes zuhause

● planen ● bauen ● wohnen

4 135 684 104 802  
08

## Häuser mit zwei Vollgeschossen



**Tiny Houses**

Der neue Trend  
zum kleinen Haus

**25 Jahre** mein 1 schönes  
zuhause

**Großes Gewinnspiel  
mit tollen Preisen**

**Moderne Küchen**

Design trifft  
Funktionalität

### RUHIGES RAUMLICHT

Nicht jedes Fenster muss raumhoch sein: Auch ein bewusst platziertes Fensterband kann viel Helligkeit bringen und zugleich Wandflächen für Möbel lassen.  
[www.fertighaus-weiss.de](http://www.fertighaus-weiss.de)

### LICHT BIS INNEN

Helle Oberflächen, wenig Barrieren und große Öffnungen helfen, Tageslicht tiefer in den Raum zu führen – gerade bei offenen Wohnbereichen.  
[www.mhz.de](http://www.mhz.de)



Mehr Glas allein macht noch kein helles Haus – entscheidend ist die Planung

Künstliches Licht hilft, ersetzt die Sonne aber nicht vollständig. Moderne Leuchten können viel, vom warmen Abendlicht bis zur aktivierenden Beleuchtung am Schreibtisch. Doch sie bilden das natürliche Spektrum nur teilweise nach. Umgekehrt gilt: Auch das sonnenverwöhnteste Wohnzimmer ersetzt keinen Spaziergang. Für die Vitamin-D-Bildung braucht der Körper UV-B-Strahlung auf der Haut; durch normales Fensterglas kommt diese Strahlung kaum hindurch. Tageslicht im Haus ist also ein wichtiger Baustein für Wohlbefinden – aber kein Ersatz für frische Luft und den Weg nach draußen.

### FRISCH AM MORGEN

Nordische Eleganz trifft auf energetische Anforderungen: Mit einer Dreifachverglasung erreichen die traditionellen Formate ausgezeichnete Wärmedämmwerte.  
[www.frovin.de](http://www.frovin.de)



Fotos: Hersteller

### Gut geplant statt nur groß

Wie hell ein Raum werden kann, entscheidet sich früh: bei Grundriss, Fassade und Dach. Seit 2019 gibt es mit der DIN EN 17037 eine europäische Norm, die Tageslicht in Gebäuden genauer beschreibt. Sie betrachtet nicht nur die Helligkeit, sondern auch Besonnung, Aussicht und Schutz vor Blendung. Als praktische Orientierung gilt: Damit ein Raum gut mit Tageslicht versorgt werden kann, braucht er häufig deutlich mehr Glasfläche als die Mindestwerte vieler Landesbauordnungen fordern. Eine Faustregel besagt „etwa 20 bis 25 Prozent der Raumgrundfläche“. Das reicht aber oft nicht für eine gesunde Helligkeit. Entscheidend ist, wo das Fenster sitzt, wie tief der Raum ist und welche Objekte in der Umgebung das Licht vielleicht verschatten.



Fotos: Hersteller

## LICHT ÜBER ALLE ETAGEN

Oberlichter und hohe Glasflächen können offene Grundrisse deutlich aufwerten – wer mehrgeschossige Lufträume schafft, etwa rund um die Treppe oder als Teil einer Galerie, lässt Licht durchs ganze Haus strömen.  
[www.huf-haus.com](http://www.huf-haus.com)

## FÖRDERFÄHIGE FRISCHLUFT

Die dänischen Holzfenster entsprechen aktuellen Energiestandards und sind – je nach Ausführung – förderfähig.  
[www.frovin.de](http://www.frovin.de)

## Licht von oben bringt Helligkeit bis tief in den Grundriss

Ostfenster bringen den Tag ins Haus. Ihr kühleres Morgenlicht passt gut zum Schlafzimmer, Bad oder Frühstückstisch, weil es beim Wachwerden hilft. Westfenster sammeln die Sonne am Nachmittag und Abend. Sie tauchen Wohn- und Essbereiche in warmes Licht, gleichzeitig können sie sich aber stark aufheizen. Gerade bei großen Scheiben lohnt sich deshalb die Kombination aus Planung und Technik: Dachüberstände, Raffstores, Markisen, Rollläden oder smarte Steuerungen sorgen dafür, dass Licht, Wärme und Privatsphäre im Gleichgewicht bleiben.

## Licht braucht den richtigen Platz

Nicht weniger wichtig als die Größe ist die Position. Ein niedriges, breites Fenster schafft Aussicht, bringt Licht aber oft nur in Fensterhöhe. Je höher ein Fenster sitzt, desto weiter reicht das Tageslicht in den Raum. Besonders wirkungsvoll sind deshalb Oberlichter, Lichtbänder oder Dachflächenfenster. Licht von oben verteilt sich tief im Grundriss und kann innenliegende Flure, Treppenbereiche oder offene Wohnküchen deutlich aufwerten. Wo möglich, sollte ein Raum von zwei Seiten belichtet werden. Dann entstehen weniger dunkle Ecken, die Helligkeit wirkt natürlicher, und die Aussicht bekommt mehr Tiefe.

